

Fogyasztói tájékoztató

Gesundhaus

Multivitamin cinkkel és krómmal étrend-kiegészítő

Étrend-kiegészítő vitaminokkal és nyomelemekkel. A króm a normál vércukorszint, a cink a normál szénhidrát-anyagcsere fenntartásához járul hozzá.

A biotin, a króm és a cink a makrotápanyagok normál anyagcseréjéhez járul hozzá.

Az anyagcsere helyes működéséhez a vitaminokat és az ásványi anyagokat az étrendünkkel kell bevinni. Egy kiegyensúlyozatlan diéta, de bizonyos tápanyagok fokozott kiválasztása vagy fokozott szükséglete a szervezet alacsonyabb tápanyagszintjeihez vezethet. Napi egy Multivitamin cinkkel és krómmal tablettát fogyasztása segíthet kiegészíteni a gyakran megnövekedett vitamin-, króm- és cinkigényt.

Sok vitamin és nyomelem kulcsszerepet játszik a makrotápanyagok, mint például a szénhidrátok és fehérjék anyagcseréjében. Például a biotin, a króm és a cink közvetlenül részt vesznek a makrotápanyagok felépítésében vagy lebontásában.

A normális energia-anyagcsere fenntartását számos vízoldékony vitamin is támogatja, mint például a B-vitaminok B₁, B₂, niacin, pantoténsav, biotin, B₆, B₁₂ és C-vitamin. A szervezet ezeket az anyagokat felhasználja a szénhidrátok, fehérjék és zsírok energiává történő átalakításához.

A glikogén a test rövid távú energia tartaléka, amely az izmokban és a májban tárolódik. A B₆-vitamin hozzájárul a normál glikogén-anyagcseréhez.

A jó egészség megőrzése érdekében elengedhetetlen a vércukorszint minél állandóbb fenntartása. A króm támogatja az inzulin hatását, ezért a megfelelő krómbevitel fontos tényező a normális vércukorszint fenntartásában.

Az idegeket és a vérsejteket szintén különleges védelemben kell részesíteni. Különösen a B₁, B₂- vitamin, niacin, biotin, B₆, B₁₂ és C-vitamin, segítenek támogatni az egészséges idegrendszert. Azonban a külső stresszorok miatt, és a szervezet saját folyamatai, mint az energia-anyagcsere eredményeként is folyamatosan magas a keletkező szabad gyökök szintje.

A felesleget oxidatív stressznek nevezzük. Antioxidánsokra van szükségünk, hogy megvédjünk magunkat ettől a fajta stressztől. Emiatt fontos a C-, E- és B₂-vitamin, valamint a cink nyomelem megfelelő bevitele, hogy megvédje a sejteket az oxidatív stressztől. Lásza el szervezetét fontos vitaminokkal és nyomelemekkel, a Multivitamin cinkkel és krómmal étrend-kiegészítővel.

Tápanyagok	A napi adagban (1 tabletta)	NRV (%)*
C-vitamin	90 mg	113
E-vitamin (α -TE)	18 mg	150
B ₁ -vitamin	2.4 mg	218
B ₂ -vitamin	1.5 mg	107
Niacin	7.5 mg	47
Biotin	30 μ g	60
Pantoténsav	3 mg	50
B ₆ -vitamin	6 mg	429
B ₁₂ -vitamin	1.5 μ g	60
Folsav	300 μ g	150
A-vitamin (RE)	333 μ g	42
Króm	100 μ g	250
Cink	12 mg	120

*NRV = Napi beviteli referencia érték (felnőttek számára)

Ajánlott adag:

Naponta egy tablettát nyeljen le vízzel, szétrágás nélkül, lehetőleg étkezés után. Ne lépje túl az ajánlott adagot.

Figyelmeztetés:

Az étrend-kiegészítő fogyasztása nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot! A napi ajánlott mennyiséget ne lépje túl!

A termék gyermekektől elzárva tartandó!

A tabletták tarka színe - amely változhat - a vitaminoktól származik. Ez a termékre jellemző és a minőséget nem befolyásolja.

Tárolás:

Száraz helyen, fénytől távol és legfeljebb 25 °C-on tárolandó.

Nettó tömeg: 30 tabletta: 12,8 g

A Multivitamin cinkkel és krómmal 30 db tablettát tartalmazó csomagolásban minden gyógyszerárban kapható.

Forgalmazó:

Wörwag Pharma GmbH & Co. KG
 Flugfeld-Allee 24
 71034 Böblingen
 Németország